



Información clave sobre la Anticoncepción de Emergencia



La anticoncepción de emergencia es una forma de prevenir el embarazo después de tener relaciones sexuales.

Considere la posibilidad de recetar pastillas anticonceptivas de emergencia si una mujer:

- no usó ningún método anticonceptivo durante la relación sexual o
- cree que su método anticonceptivo no funcionó.



Dos opciones: las pastillas o la inserción del DIU.

Pastillas anticonceptivas de emergencia

- Pastillas Plan B™ de progestinas solamente
- Pastillas Preven™ de estrógenos/progestinas
- Altas dosis de píldoras anticonceptivas orales

DIU

- DIU T de cobre
- Insertado a los primeros **5 días** después de la relación sexual sin protección
- Ofrece una protección anticonceptiva continua



Se debe empezar a tomar las pastillas en las 72 horas (tres días) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Las pastillas anticonceptivas de emergencia requieren dos dosis:

- La primera dosis en las 72 horas siguiendo la relación sexual sin protección
- La segunda dosis 12 horas después de la primera dosis

Las pastillas anticonceptivas de emergencia son más eficaces lo más pronto que sean tomadas.



Seguras y eficaces.

- Las pastillas de progestinas reducen el riesgo de embarazo por un 89%.*
- Las pastillas combinadas de estrógenos/progestinas reducen el riesgo de embarazo por un 75%.*
- Para el uso regular y de largo plazo, la mayoría de los otros métodos anticonceptivos son más eficaces.
- Las pastillas anticonceptivas de emergencia no protegen contra las enfermedades transmitidas sexualmente, incluyendo el VIH/SIDA.

*La reducción de riesgo de embarazo se basa en su uso de una sola vez. Si se usaran las pastillas anticonceptivas de emergencia como método regular, la eficacia de la pastilla sería substancialmente menor.



No provocan un aborto.

- Las pastillas anticonceptivas de emergencia **NO** son las mismas que la RU-486 (la píldora abortiva).
- Las pastillas anticonceptivas de emergencia no son eficaces una vez que se ha iniciado el proceso de la implantación. No pueden interrumpir un embarazo.



No dañarán al feto en desarrollo.

- Si se llegan a tomar pastillas anticonceptivas de emergencia durante el embarazo, no habrá ningún daño al feto en desarrollo.
- El uso de las pastillas anticonceptivas de emergencia no afectará la capacidad de una mujer de embarazarse en el futuro.



Las mujeres pueden tener las pastillas en casa para casos de emergencia.

- Puede ser conveniente para muchas mujeres tener a mano las pastillas anticonceptivas de emergencia.
- Los proveedores de salud pueden recetar pastillas anticonceptivas de emergencia antes de que se las necesite.
- Varias farmacias de Washington pueden recetar las pastillas anticonceptivas de emergencia.

Llame al 1-888-NOT-2-LATE (1-888-668-2528) o visite la página del internet www.not-2-late.com.



Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove any logos, publication numbers or revision dates. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team

P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title: PATH EC fact sheet (English, Spanish)

Size: 8.5 x 11

Paper stock: 60# text smooth white

Ink color: 4-color process

DOH Pub #: n/a